



Бекітемін:

Утверждаю:

«Өлеңті ауылының ЖОББМ» КММ директоры

Директор КГУ «Общеобразовательной школы
с. Уленты»

Г.Т. Жаниева

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Курс: **Өмір қауіпсіздік негіздері**
Курс: **Основы безопасности жизнедеятельности**

Мұғалім: **Нурбек Айрыпжан**
Учитель:

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:
Ақмола облысы Ерейментау ауданы Өлеңті ауылы

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:
Ақмолинская область Ерейментауский район село Уленты

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ; ЛИЦЕЙ: «Өлеңті ауылының ЖОББМ»

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ:
КГУ «Общеобразовательная школа с. Уленты»

СЫНЫП: 6,9 «А»

КЛАСС: 6,9 «А»

Бекітемін 
Утверждаю:
«Өлеңті ауылының ЖОББМ» КММ директоры
Директор КГУ «Общеобразовательной школы
с. Уленты»
Г.Т. Жаниева



КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Курс: **Өмір қауіпсіздік негіздері**
Курс: **Основы безопасности жизнедеятельности**

Мұғалім: **Нурбек Айрышжан**
Учитель:

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:
Ақмола облысы Ерейментау ауданы Өлеңті ауылы

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:
Акмолинская область Ерейментауский район село Уленты

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ; ЛИЦЕЙ: «Өлеңті ауылының ЖОББМ»

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ:
КГУ «Общеобразовательная школа с. Уленты»

СЫНЫП: 8,9 «А»
КЛАСС: 8,9 «А»



Бекітемін: *жст*

Утверждаю:

«Өлеңті ауылының ЖОББМ» КММ директоры

Директор КГУ «Общеобразовательной школы
с. Уленты»

Г.Т. Жаниева

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Курс: **Өмір қауіпсіздік негіздері**
Курс: **Основы безопасности жизнедеятельности**

Мұғалім: **Нурбек Айрыпжан**
Учитель:

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:
Ақмола облысы Ерейментау ауданы Өлеңті ауылы

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:
Ақмолинская область Ерейментауский район село Уленты

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ; ЛИЦЕЙ: «Өлеңті ауылының ЖОББМ»

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ:
КГУ «Общеобразовательная школа с. Уленты»

СЫНЫП: 5-9 «А»

КЛАСС: 5-9 «А»

2024 – 2025 оқу жылы

"Өмір қауіпсіздігінің негіздері" міндетті оқу курсы зерделеу;

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 2-4 сыныптарда «Дүниетану» оқу курсының аясында: 2-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағаттан, 4-сыныпта 10 сағаттан бастауыш сынып мұғалімінің оқытуымен іске асырылады; 5-9 сыныптарда «Дене шынықтыру» оқу курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады; 10-11 сыныптарда «Алғашқы әскери дайындық» оқу курсының аясында 25 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен іске асырылады.

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқыту сабақтары міндетті болып табылады және оқу үдерісі кезінде жүргізіледі.

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

5А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	03.09.2024	
2	Жер сілкінісі алдын алуы	1	10.09.2024	
3	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	25.09.2024	
4	Дауыл , боран алдын алу	1	17.10.2024	
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	12.11.2024	
6	жер сілкінісін алдын алу Практикалық сабақ	1	20.11.2024	
7	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	10.12.2024	
8	Дауыл, боран алдын алуы	1	09.01.2025	
9	Әр түрлі жарақат алу жағдайындағы медициналық көмек	1	15.01.2025	
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	16.01.2025	
11	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	28.01.2025	
12	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	01.04.2025	
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы	1	02.04.2025	

	медициналық көмек көрсету			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	08.04.2025	
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	10.04.2025	
16	Жалпы қауіпсіздік ережесін түйіндеу	1	29.04.2025	
	Барлығы	16 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

6А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Адамның табиғатта жалғыз тұруы	1	04.09.2024	
2	Дауыл,боранның алдын алу	1	11.09.2024	
3	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	17.09.2024	
4	Жер сілкінісі	1	20.10.2024	
5	Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулары	1	06.11.2024	
6	Әртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1	12.11.2024	
7	Дауылдар,желдер және борандар	1	19.11.2024	
8	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	26.11.2024	
9	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	14.01.2025	
10	Көліктегі төтенше жағдай	1	17.01.2025	
11	Гидродинамикалық апаттар	1	24.01.2025	
12	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	29.01.2025	
13	Қала (поселке) қауіп көзі	1	02.04.2025	
14	Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	08.04.2025	

15	Климат ауыстыру	1	11.04.2025	
16	Климат ауыстыру	1	16.04.2025	
	Барлығы	16 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

7А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Су тасқыны болған жағдайдағы қауіпсіздік.	1	04.09.2024	
2	Су тасқыны алдын алу	1	02.10.2024	
3	Орман және дала өрті алдын алу	1	06.11.2024	
4	Орман және дала өрті алдын алу	1	07.11.2024	
5	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	28.11.2024	
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	10.01.2025	
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.01.2025	
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	14.02.2025	
9	Күйік кезінде алғашқы көмек көрсету	1	21.02.2025	
10	Уланған кезде алғашқы көмек	1	06.03.2025	
11	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	03.04.2025	
12	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	10.04.2025	

13	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	18.04.2025	
14	Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	30.04.2025	
15	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	02.05.2025	
	Барлығы	15 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

8А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	03.09.2024	
2	Гидродинамикалық апаттар	1	06.09.2024	
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.09.2024	
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	04.11.2024	
5	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	05.11.2024	
6	Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	08.11.2024	
7	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	13.01.2025	
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	14.01.2025	
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы	1	17.01.2025	

	медициналық көмек көрсету.			
10	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	20.01.2025	
11	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	24.01.2025	
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	01.04.2025	
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	04.04.2025	
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	07.04.2025	
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	08.04.2025	
	Барлығы	15 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

9А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	02.09.2024	
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	23.09.2024	
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	15.10.2024	
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	12.11.2024	
5	Гидродинамикалық апаттар	1	25.11.2024	
6	Гидродинамикалық апаттар	1	03.12.2024	
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	23.12.2025	
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	17.01.2025	
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз	1	03.02.2025	

	жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету			
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	18.02.2025	
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	07.03.2025	
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	14.04.2025	
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	22.04.2025	
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	06.05.2025	
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	20.05.2025	
	Барлығы	15 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
(бейімделген дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

7А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	18.09.2024	
2	Жер сілкінісі	1	20.09.2024	
3	Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулары	1	07.11.2024	
4	Әртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1	13.11.2024	
5	Дауылдар,желдер және борандар	1	20.11.2024	
6	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	27.11.2024	
7	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2025	
8	Көліктегі төтенше жағдай	1	16.01.2025	
9	Гидродинамикалық апаттар	1	23.01.2025	
10	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	29.01.2025	
11	Қала (поселке) қауіп көзі	1	03.04.2025	
12	Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар	1	09.04.2025	
13	Климат ауыстыру	1	11.04.2025	
14	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту	1	02.05.2025	
15	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныяйту	1	21.05.2025	
	Барлығы	15 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

6А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Адамның табиғатта жалғыз тұруы	1	06.09.2023	
2	Дауыл, боранның алдын алу	1	12.09.2023	
3	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	19.09.2023	
4	Жер сілкінісі	1	21.09.2023	
5	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	26.09.2023	
6	Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулары	1	08.11.2023	
7	Әртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1	14.11.2023	
8	Дауылдар, желдер және борандар	1	21.11.2023	
9	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	28.11.2023	
10	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2024	
11	Көліктегі төтенше жағдай	1	16.01.2024	
12	Гидродинамикалық апаттар	1	23.01.2024	
13	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	25.01.2024	
14	Қала (поселке) қауіп көзі	1	03.04.2024	
15	Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	09.04.2024	
	Барлығы	15 сағат		

**Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)**

9А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	07.09.2023	
2	Ормандағы және даладағы өрт	1	12.09.2023	
3	Су тасқыны	1	18.09.2023	
4	Өндіріс апаттар мен қираулар	1	21.09.2023	
5	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	07.11.2023	
6	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	13.11.2023	
7	Гидродинамикалық апаттар	1	20.11.2023	
8	Дауыл, боран алдын алу	1	27.11.2023	
9	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кезіндегі естен тануының алдын алу шаралары	1	09.01.2024	
10	Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	15.01.2024	
11	Орман мен дала өрті алдын алу	1	22.01.2024	
12	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	01.04.2024	

13	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	02.04.2024	
14	Жер сілкінісі	1	15.04.2024	
15	Жер сілкінісі	1	16.04.2024	
	Барлығы	15 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
(бейімделген дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)

6А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Адамның табиғатта жалғыз тұруы	1	06.09.2023	
2	Дауыл, боранның алдын алу	1	12.09.2023	
3	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	19.09.2023	
4	Жер сілкінісі	1	21.09.2023	
5	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	26.09.2023	
6	Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулары	1	08.11.2023	
7	Өртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1	14.11.2023	
8	Дауылдар, желдер және борандар	1	21.11.2023	
9	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	28.11.2023	
10	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2024	
11	Көліктегі төтенше жағдай	1	16.01.2024	
12	Гидродинамикалық апаттар	1	23.01.2024	
13	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	25.01.2024	
14	Қала (поселке) қауіп көзі	1	03.04.2024	

15	Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	09.04.2024	
	Барлығы	15 сағат		

**Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)**

8А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	01.09.2022	
2	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	06.09.2022	
3	Гидродинамикалық апаттар	1	07.09.2022	
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	08.09.2022	
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	08.11.2022	
6	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.11.2022	
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	10.11.2022	
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	10.01.2023	
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.01.2023	
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы	1	12.01.2023	

	медициналық көмек көрсету.			
11	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	17.01.2023	
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	19.01.2023	
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	28.03.2023	
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	29.03.2023	
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	30.03.2023	
	Барлығы	15 сағат		

**Өмір қауіпсіздік негіздері
(дене шынықтыру пәнінен кіріктірілген)**

9А сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	07.09.2022	
2	Ормандағы және даладағы өрт	1	13.09.2022	
3	Су тасқыны	1	16.09.2022	
4	Өндіріс апаттар мен қираулар	1	21.09.2022	
5	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.11.2022	
6	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	15.11.2022	
7	Гидродинамикалық апаттар	1	22.11.2022	
8	Дауыл, боран алдын алу	1	29.11.2023	
9	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кезіндегі естен тануының алдын алу шаралары	1	11.01.2023	
10	Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	17.01.2023	
11	Орман мен дала өрті алдын алу	1	24.01.2023	
12	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	28.03.2023	

13	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	29.03.2023	
14	Жер сілкінісі	1	07.04.2023	
15	Жер сілкінісі	1	11.04.2023	
	Барлығы	15 сағат		