

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру ұсқаушысы

Тексерді:

Оқу ісінң меңгерушісі: Алиманов А.Ж. Шокаева А.Т.

Білім беру ұйымы: "Өлеңгі ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы

Ересек «Балдырған» тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 02-06 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»		<b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> <b>№ 2 КЕШЕН (лентамен)</b>				
Ересек топ «Балдырған»	08.20-	<p><i>Кіріспе бөлімі:</i></p> <p><i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i></p> <p><i>Шеңбер бойымен еркін жүру. Қол белде, аяқтың сыртымен жүру.</i></p> <p><i>Қол жанда, аяқтың ішімен жүру.</i></p> <p><i>Көгершінге ұқсап ұшу. Шеңбер бойымен адымдап жүру.</i></p>				
	08.45	<p><i>Негізгі бөлім:</i></p> <p><i>Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар төменде, басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жақ» деп айту. /6 р/</i></p> <p><i>Б. қ.: «Шеңбер жасау» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар жанда, лентаны жоғарыдан-төменге, төменнен-жоғарыға иықты айналдыра отырып шеңбер жасау. /6 р/</i></p> <p><i>Б. қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырғаны, сол қолмен саннап тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 р/</i></p> <p><i>Б. қ.: «Жасыру» Аяқты ашақ қоямыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды сөзу «бар» деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жоқ» деп айту. /6 р/</i></p> <p><i>Б. қ.: «Тағзым» Денені тік ұстау. Лента белде. 1- алға қарай еңкейіп,</i></p> <p><i>2- лентаны аяқ басына дейін жеткізу керек.</i></p> <p><i>Б. қ.: «Серіппе» Аяқтарын ашақ қою, лента төменде.</i></p> <p><i>Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i></p> <p><i>Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - еріңді жұмып,</i></p> <p><i>ұртыңды томпайту; жұдырықпен жайлап жұмылу,</i></p> <p><i>еріңнен ауаны шығарады (3 - 4 рет).</i></p> <p><i>Қорытынды:</i></p> <p><i>4 лекпен (колонна) 1 саппен /ленталарды себетке салу/.</i></p> <p><i>Маришпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүгіруді</i></p> <p><i>секірумен ауыстыру.</i></p>				

<p>Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.</p>	<p>8.45.- 9.00</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау</p>				
<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>	<p>8.45 - 11.45</p>	<p><b>9:25 – 9:40«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Командалық ойындар» <b>Текшемен</b> орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. <b>Еркін ойын:</b>«Аюлар және аралар» <b>Күтілетін нәтиже:</b>Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді.</p>	<p><b>9:25 – 9:40«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Командалық ойындар» <b>Текшемен</b> орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту <b>Еркін ойын:</b>«Қалашықты құлату». <b>Күтілетін нәтиже:</b>ойынның шарттарынсақтайды.</p>		<p><b>9:10 – 9:25«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Командалық ойындар» <b>Текшемен</b> орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. <b>Еркін ойын:</b>«Аюлар және аралар» <b>Күтілетін нәтиже:</b>Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.</p>	
			<p><b>10:00– 10:30«Балдырған» ересек тобы</b></p>	<p><b>09:40– 10:05«Балдырған» ересек тобы</b></p>		<p><b>9:50 – 10:10«Балдырған» ересек тобы «Лақтыру»</b></p>

		<p>«Аттар»  <b>Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:</b>Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару.  <b>Еркін ойын:</b>«Аттар».</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b>Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді.</p>	<p>«Шахмат».  <b>Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:</b>Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді, допты қос қолмен желке тұсынан себетке лақтыруды үйрету. Қимылды музыкаға сәйкес орындауға үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Түйреуішті құлат»  <b>Күтілетін нәтиже:</b>Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді біледі.</p>	<p><b>Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Допты сақинаға сал».  <b>Күтілетін нәтиже:</b>Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту		
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық		

Тәрбиешісі:Соспанова Ж.С.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
 Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы  
 Тексерді:  
 Оқу ісінің меңгерушісі: Алиманов А.Ж. Шокаева А.Т.

*Amir*

Білім беру ұйымы: "Өленті ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы  
 Ересек «Балдырған» тобы  
 Жоспардың құрылу кезеңі: 09-13 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»		<b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 3 КЕШЕН (затсыз)</b>				
Ересек топ «Балдырған»	08.20-08.45	<p><i>Кіріспе бөлімі:</i>                      Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.                      Шеңбер бойымен денені тік ұстап жүзгіру.                      Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.                      Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.                      Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</p> <p><i>Негізгі бөлім:</i>                      Б.қ.: «Торғай ұшты»                      1. Аяқты алысқа қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай, төмен- жоғары бұру; «Чик- чирик» деп айту. / 5 рет қайталау/                      Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»                      2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/                      Б.қ.: «Қайшы»                      3. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет қайталау./                      Б. қ.: «Жұлдызша»                      4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хон» деп айту. /6 рет /                      Б.қ.: «Акробат»</p> <p><i>Қорытынды:</i>                      Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен денені алға қарай еңкейте жүру.</p>				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау			
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<p><b>9:25 – 9:40«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. <b>Еркін ойын:</b>«Өз үйінді тап!» <b>Күтілетін нәтиже:</b>Балаларға бір заттың астынана өтуді біледі.</p>	<p><b>9:25 – 9:40«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. <b>Еркін ойын:</b>«Өз үйінді тап!» <b>Күтілетін нәтиже:</b>Балаларға допты қайта қағып алады.</p>		<p><b>9:10 – 9:25«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Тепе-теңдік» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. <b>Еркін ойын:</b>«Өз түсінді тап!» <b>Күтілетін нәтиже:</b>ойынны</p>

					н шарттарынсақта йды.	
			<p><b>10:00–10:30«Балдырған» ересек тобы</b></p> <p>«Аю мен аралар»  <b>Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b>  <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету.  <b>Еркін ойын:</b>«Аю мен аралар».</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b>Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді біледі.</p>	<p><b>09:40–10:05«Балдырған» ересек тобы</b></p> <p>«Доп».  <b>Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b>  <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстімен арқаға дорбаны іліп алып, екі қолмен тартылып жылжуды; допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету  <b>Еркін ойын:</b> «Аттар».  <b>Күтілетін нәтиже:</b>Допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды игерді.</p>		<p><b>9:50 – 10:10«Балдырған» ересек тобы</b></p> <p>«Допты сақинаға сал»  <b>Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b>  <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b>Тепе-теңдік сақтай еңкейтілген тақтай үстімен аяқты-аяққа тақап қойып жүруді; допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Допты сақинаға сал».  <b>Күтілетін нәтиже:</b>Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тәрбиешісі:Соспанова Ж.С.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тексерді:  
Оқу ісінің меңгерушісі: Алиманов А.Ж. Шокаева А.Т.

*Amil*

Білім беру ұйымы: "Өлеңгі ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы  
Ересек «Балдырған» тобы  
Жоспардың құрылу кезеңі: 16-20 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»	08.20-08.45	<p style="text-align: center;"><b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> <b>№ 4 КЕШЕН (орамалмен)</b></p> <p><i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру. «Үйрекпің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып, өкпемен жүру. «Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру. «Сайқымзақ» - басты бұра жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру. 1 сапқа тұру. /сапқа тұрарда себеттен бір орамалдан алу/ 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</p> <p><i>Негізгі бөлім:</i> Б. қ.: «Мазақпау» Аяқтары алысқа қойылған, орамал қолда. Басты оң жақ, сол жақ шыққа қою. «А-я-я-й» сөзін айту. /6 р/ Б. қ.: «Әткеншек» Аяқтары алысқа қойылған, орамалды белге ұстап, денені жан - жаққа бұрады. / 6 рет қайталау/ Б. қ.: «Қу түлкі» Денені тік ұстау. Орамал қолда. Түлкінің жүрісін салу. /5 рет қайталау./ Б. қ.: «Шеңберлер» Тік тұрып, аяқты шық деңгейіне қояды, орамалды жоғары көтеріп, саусақтарды айқастырады, 1 - есебінде денені еңкейтіп, қолды солға бұрады, 2 - дене мен қолды алға еңкейтеді, 3 - оңға, 4 - артқа. (қолды желкеге қоюға болады) Б. қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолдағы орамалмен қабырғаны, сол қолдағы орамалмен саннан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады. /6 рет қайталау./</p> <p><i>Қорытынды:</i> 4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру /орамалды себетке салу/</p>				
Ересек топ «Балдырған»						

<p>Ересек топ «Балдырған» Ұйымдастырыл ған іс-әрекетке дайындық.</p>	<p>8.45.- 9.00</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау</p>				
<p>Ұйымдастырыл ған іс-әрекет</p>	<p>8.45 - 11.45</p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» <b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. <b>Еркін ойын:</b>«Пойыз» <b>Күтілетін нәтиже:</b> тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.</p>	<p><b>9:25 – 9:40«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» <b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. <b>Еркін ойын:</b>«Пойыз» <b>Күтілетін нәтиже:</b>Балаларға бір заттың астынана өтуде алады.</p>		<p><b>9:10 – 9:25«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Күн мен жаңбыр» <b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. <b>Еркін ойын:</b>«Күн мен жаңбыр». <b>Күтілетін нәтиже:</b>ойынның шарттарынсақтайды.</p>	



			<p><b>10:00–10:30«Балдырған»</b> ересек тобы</p> <p>«Доп» <b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Аңшылар мен қояндар». <b>Күтілетін нәтиже:</b> Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді біледі</p>	<p><b>09:40–10:05</b> <b>«Балдырған»</b> ересек тобы</p> <p>«Гимнастикалық орындық». <b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Жалаушаны асыра лақтыр». <b>Күтілетін нәтиже:</b> Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игерді</p>		<p><b>9:50 – 10:10«Балдырған»</b> ересек тобы</p> <p>«Жүгіру» <b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Аңшылар мен қояндар». <b>Күтілетін нәтиже:</b> Жүгіріп келіп биіктікке секіруді игерді</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тәрбиешісі: Соспанова Ж.С.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тексерді:  
Оқу ісін меңгерушісі: Алиманов А.Ж. Шокаева А.Т.

Білім беру ұйымы: "Өлеңгі ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы  
Ересек «Балдырған» тобы  
Жоспардың құрылу кезеңі: 23-27 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»	08.20- 08.45	<b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> № 5 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен)				
Ересек топ «Балдырған»		<p><i>Кіріспе бөлімі:</i></p> <p><i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i>  <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i>  <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i>  <i>Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен жүру.</i>  <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i></p> <p><i>Негізгі бөлім:</i></p> <p><i>Б. қ: «Мазақпау»</i>                      1. Аяқтары алысқа қойылған, қолдары төменде. Басты оң жақ,                      2. сол жақ иыққа қою. «А-я-я-я-й» сөзін айту. /5 рет қайталау/                      Б. қ: «Дымбілмес»                      2. Аяқтары алысқа қойылған, қолдары бүйірде. Оң және сол иықты көтеріп- түсіру. Иықты көтергенде «білмеймін» сөзін айту, / 6 рет /                      Б. қ: «Міне-міне»                      3. Аяқтары алысқа қойылған. Алдыға еңкейіп, қолдарды артқа тығу, денені тік ұстап, қолды алдыға созып алақанды жоғары ұстап көрсету «Міне-міне» сөзін айту. /5 рет қайталау./                      Б. қ: «Тіземен дөңгелек жасау»                      Б. қ: «Секір, жүгір»                      5. Орынында тұрып, қол белде 8-10 рет секіріп, жүру. /6 р./</p> <p><i>Қорытынды:</i>  <i>Шеңбер бойы табанды жерден алмай жылжымалы қадаммен жүру.</i>  <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жай жүгіру.</i></p>				

<p>Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.</p>	<p>8.45.- 9.00</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау</p>				
<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>	<p>8.45 - 11.45</p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ортаңғы тобы</b></p> <p>«Енбектеу және өрмелеу»</p> <p><b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. <b>Еркін ойын:</b>«Кім шақырғанын анықта!»</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерді</p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ортаңғы тобы</b> «Жатып орындайтын жаттығулар».</p> <p><b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету <b>Еркін ойын:</b>«Кім шақырғанын анықта!»</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b>негізгі жаттығуларды өздігінше орындауды біледі.</p>		<p><b>9:10 – 9:25</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ортаңғы тобы</b> «Орындықта жасалатын жаттығулар».</p> <p><b>Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. <b>Еркін ойын:</b>«Кім шақырғанын анықта!»</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b>ойынның</p>	

					шарттарын сақтайды	
			<p><b>10:00–10:30</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Секіру» <b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты:</b>Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. <b>Еркін ойын:</b>«Еденде қалма».</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b>Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі</p>	<p><b>09:40–10:05</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Гимнастикалық орындық». <b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты:</b>Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Мысық пен торғайлар». <b>Күтілетін нәтиже:</b>Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді игерді</p>		<p><b>9:50 – 10:10</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Алысқа лақтыр» <b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты:</b>Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді бекіту. Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Аңшылар мен қояндар». <b>Күтілетін нәтиже:</b>Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді игерді.</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				



Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тексерді:  
Оқу ісін меңгерушісі: Алиманов А.Ж. Шокаева А.Т.

*Arch*

Білім беру ұйымы: "Өлеңті ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы  
«Балдырған» ересек топ

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қыркүйек - 04 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»	08.20- 08.45	<b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> № 6 КЕШЕН (Жалаушамен)				
Ересек топ «Балдырған»		<p><i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</p> <p><i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Желбірейді жалау» 1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Суда жүзу» 2. Аяқтары алысқа қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/ Б.қ.: «Айқастыр» 3. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Құламағайлар» 4. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау Б.қ.: «Серіппе» 5. Аяқтарын алысқа қоя, жалауша төменде. Орында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады. мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. <i>Қорытынды:</i> Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</p>				
Ұйымдастырылған іс-шаралар	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал-жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

<p><b>Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.</b></p>	<p><b>8.45.-9.00</b></p>	<p><b>Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау</b></p>				
<p><b>Ұйымдастырылған іс-әрекет</b></p>	<p><b>8.45 - 11.45</b></p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған ортаңғы тобы</b></p> <p>«Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру» <b>Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. <b>Еркін ойын:</b>«Ұядағы құстар». <b>Күтілетін нәтиже:</b>көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруді біледі.</p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған ортаңғы тобы</b> «Доп».</p> <p><b>Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманлы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. <b>Еркін ойын:</b>«Ұядағы құстар». <b>Күтілетін нәтиже:</b> үш метрден он метрге дейін қайталаманлы жүгіре алады.</p>		<p><b>9:10 – 9:25</b><b>«Балдырған ортаңғы тобы</b> «Жатып орындайтын жаттығулар».</p> <p><b>Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту.Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. <b>Еркін ойын:</b>«Ұядағы құстар». <b>Күтілетін нәтиже:</b>ойынның шарттарын сақтайды</p>	

		<p><b>10:00–10:30</b> <b>«Балдырған</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. <b>Еркін ойын:</b>«Мысық пен торғайлар». <b>Күтілетін нәтиже:</b>Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі.</p>	<p><b>09:40–10:05</b> <b>«Балдырған</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Аю мен аралар». <b>Күтілетін нәтиже:</b>Қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игерді</p>	<p><b>9:50 – 10:10</b> <b>«Балдырған</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Секіру» <b>Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын текшені қолдан-қолға ауыстыра жүруді, жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Еденде қалма». <b>Күтілетін нәтиже:</b> Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс		
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау		

Тәрбиешісі:Соспанова Ж.С.



Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тексерді:  
Оқу ісінің меңгерушісі: Алимханов А.Ж. Шокаева А.Т.

*Amil*

Білім беру ұйымы: "Әлденгі ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы  
Ересек «Балдырған» тобы  
Жоспардың құрылу кезеңі: 07-11 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»		<p style="text-align: center;"><b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> <b>№ 7 КЕШЕН (таяқшамен, әуенмен)</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі санға тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру. Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу) <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Мысық оялды» 1. Аяқтары алишақ қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту. /6 рет қайталау./ Б. қ.: «Кілем қазу» 2. Аяқтары алишақ қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп созу, «кілем қазу» соғу қимылын жасау «тук-тук-тук»- деп айту. /6 рет қайталау/ 3. Аяқты алишақ қоямыз, таяқша төменде қолдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Дәл тигіз» 4. Аяқтары алишақ қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау. Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет / Б.қ.: «Көңілді таяқша» Терең тыныс алып, демді шығару. Бастапқы қалыңқа келу. <i>Қорытынды:</i> Маршпен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(таяқшаны үстел үстіне қою) Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.</p>				
Ересек топ «Балдырған»	08.20- 08.45					

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ортаңғы тобы</b></p> <p>«Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» <b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету.Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. <b>Еркін ойын:</b>«Мені қуып жет!» <b>Күтілетін нәтиже:</b> оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі.</p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ортаңғы тобы</b></p> <p>«Бір орыннан ұзындаққа секіру».</p> <p><b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. <b>Еркін ойын:</b>«Мысық пен торғайлар». <b>Күтілетін нәтиже:</b> бір орыннан ұзындыққа секіруді біледі.</p>		<p><b>9:10 – 9:25</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ортаңғы тобы</b></p> <p>«Орнында тұрып ұзындыққа секіру».</p> <p><b>Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. <b>Еркін ойын:</b>«Төбеге қапшық қойып жүру». <b>Күтілетін нәтиже:</b>ойынның шарттарынсақтайды</p>	
			<p><b>10:00–10:30</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Дорба» <b>Текшемен</b></p>	<p><b>09:40–10:05</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Таяқ тастау» <b>Текшемен</b></p>		<p><b>9:50 – 10:10</b> <b>«Балдырған»</b> <b>ересек тобы</b></p> <p>«Алысқа лақтыр» <b>Текшемен</b></p>

		<p><b>орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Алысқа лақтыр».</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b> Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді.</p>	<p><b>орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b> Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірмен өтуді үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Таяқ тастау».  <b>Күтілетін нәтиже:</b> Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды біледі.</p>	<p><b>орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b> 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру.  <b>Еркін ойын:</b> «Алысқа лақтыр».  <b>Күтілетін нәтиже:</b> Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді.</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс		
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау		

**Тәрбиешісі: Соспанова Ж.С.**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің интеллектігі  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тексерді: *А.Т.*  
Оқу ісінің меңгерушісі: А.Ж.Шокаева А.Т.

Білім беру ұйымы: "Өлеңті ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы  
Ересек «Балдырған» тобы  
Жоспардың құрылу кезеңі: 14- 18 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»		<p align="center"><b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> <b>№ 8 КЕШЕН (бүбеммен)</b></p> <p align="center"><i>Кіріспе бөлімі:</i></p> <p><i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Табаңның ішкі жақтарымен қысқа және ашық қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен маршпен жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>Ісаптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i></p> <p align="center"><i>Негізгі бөлім:</i></p> <p><i>Б.қ.: «Сағаттар»</i> <i>1. Аяқтары ашық, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалу. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Су тасушы»</i> <i>2. Аяқтары ашық қойылған, таяқша шықта, шықты кезек көтеру. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Терезе»</i> <i>3. Аяқтары ашық қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Атлет»</i> <i>4. Аяқтар ашық қойылған, таяқша кеуде тұсында.1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Күтқарушы таяқшасы»</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i></p> <p><i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру</i> <i>/таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүру.</i></p>				
Ересек топ «Балдырған»	08.20-08.45					
Ұйымдастырылған іс-	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған» ортаңғы тобы</b></p> <p>«Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру»<b>Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету.Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. <b>Еркін ойын:</b>«Күн мен жаңбыр». <b>Күтілетін нәтиже:</b>бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.</p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған» ортаңғы тобы</b> «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту».</p> <p><b>Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету.Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. <b>Еркін ойын:</b>«Көпіршік». <b>Күтілетін нәтиже:</b>бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.</p>		<p><b>9:10 – 9:25</b> <b>«Балдырған» ортаңғы тобы</b> «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту».</p> <p><b>Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. <b>Еркін ойын:</b>«Көпіршік» <b>Күтілетін нәтиже:</b>көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.</p>	
			<p><b>10:00–10:30</b> <b>«Балдырған» ересек тобы</b></p> <p>«Секіру» <b>Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</b></p>	<p><b>09:40–10:05</b> <b>«Балдырған» ересек тобы</b></p> <p>«Асықтар» <b>Доппен орындалатын жалпы дамыту</b></p>		<p><b>9:50 – 10:10</b><b>«Балдырған» ересек тобы</b></p> <p>«Доп» <b>Доппен орындалатын жалпы дамыту</b></p>

			<p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b>Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Бос орын»</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b>Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі.</p>	<p><b>жаттығулары.</b>  <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b>Гимн астикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Асықтар».  <b>Күтілетін нәтиже:</b>Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды біледі.</p>		<p><b>жаттығулары.</b>  <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b>  <b>Мақсаты:</b>Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету.  <b>Еркін ойын:</b> «Асықтар».  <b>Күтілетін нәтиже:</b>Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

**Тәрбиешісі:Соспанова Ж.С.**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тексерді: *Amir*  
Оқу ісінің меңгерушісі: Алиманов А.Ж. Шокаева А.Т.

Білім беру ұйымы: "Өлеңті ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталығы  
Ересек «Балдырған» тобы  
Жоспардың құрылу кезеңі: 21- 25 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»	08.20- 08.45	<b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> <b>№ 9 КЕШЕН (лентамен, әуенмен)</b> <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінмен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен екі жаққа шұғыл бұрылып жүру, еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен екі лентадан алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Бишід»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермен отырып ауыстыру. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Бұйрықты орында»</i> <i>4. Аяқтарын алысқа қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Көңілді аяқтар»</i> <i>5. Аяқтарын алысқа қою, ленталар жанда; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу (и-и-и). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы маршпен жүру.</i> <i>/ленталарды себетке салу/</i> <i>Шеңбер бойымен қолды әр түрлі жағдайда ұстап, кең қадаммен жүгіру.</i>				
Ересек топ «Балдырған»						
Ұйымдастыр	8.45.-	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<p><b>9:25 – 9:40</b> «Балдырған» <b>ортаңғы тобы</b> «Тепе-теңдікті сақтау».</p> <p><b>Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. <b>Еркін ойын:</b>«Нысанаға дәл тигізу». <b>Күтілетін нәтиже:</b>тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.</p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> «Балдырған» <b>ортаңғы тобы</b> «Оң және сол қолмен лақтыру».</p> <p><b>Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. <b>Еркін ойын:</b>«Қоңыздар». <b>Күтілетін нәтиже:</b>бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.</p>		<p><b>9:10 – 9:25</b> «Балдырған» <b>ортаңғы тобы</b> «Оң және сол қолмен лақтыру».</p> <p><b>Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. <b>Еркін ойын:</b>«Қоңыздар» <b>Күтілетін нәтиже:</b>оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.</p>	
			<p><b>10:00–10:30</b> «Балдырған» <b>ересек тобы</b></p> <p>«Жүгіру» <b>Құм салынған</b></p>	<p><b>09:40–10:05</b> «Балдырған» <b>ересек тобы</b></p> <p>«Фигура жаса» <b>Құм</b></p>		<p><b>9:50 – 10:10</b> «Балдырған» <b>ересек тобы</b></p> <p>«Жүгіру» <b>Құм салынған</b></p>



		<p>дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. <b>Еркін ойын:</b> «Фигура жаса».</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b> Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі</p>	<p>салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары . <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> ««Фигура жаса».</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b> Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.</p>	<p>дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Фигура жаса».</p> <p><b>Күтілетін нәтиже:</b> Қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40 см) жіптің астынан еңкейіп өтуді игерді.</p>
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-1140</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс		
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау		

Тәрбиешісі: Соспанова Ж.С.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы  
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тексерді: *Атты*  
Оқу ісінін меңгерушісі: Алиманов А.Ж. Шокаева А.Т.

Білім беру ұйымы: "Өлеңгі ауылының ЖОББМ" КММ-нің шағын орталық  
Ересек «Балдырған» тобы  
Жоспардың құрылу кезеңі: 28 қазан- 01 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдырған»	08.20- 08.45	<b>ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ</b> № 10 КЕШЕН (құралсыз, ауенмен)				
Ересек топ «Балдырған»		<p><i>Кіріспе бөлімі:</i>  <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i>  <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүгіру.</i>  <i>Қол жанда, оқшамен жүру.</i>  <i>Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру.</i>  <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i>  <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i></p> <p><i>Негізгі бөлім:</i>  <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i>  <i>1. Аяқты алашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i>  <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i>  <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i>  <i>3. Аяқтары алашақ қойылған. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.)</i>  <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i>  <i>4. Орында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 сек/</i>  <i>Б. қ.: «Қоңілді көзсек»</i>  <i>5. Аяқтарын біріктіру. Қолдарын қоянның аяғына ұқсатып, орында секіру. /10-15 секунд/</i>  <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрнымен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-ых, пы-ых, пы-ых» деп айту.</i>  <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i>  <i>Қорытынды:</i>  <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i>  <i>Дабыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүгіру.</i>  <i>Маршпен жүру.</i></p>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

<p><b>Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.</b></p>	<p><b>8.45.- 9.00</b></p>	<p><b>Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау</b></p>			
<p><b>Ұйымдастырылған іс-әрекет</b></p>	<p><b>8.45 - 11.45</b></p>	<p><b>9:25 – 9:40</b> <b>«Балдырған» ортаңғы тобы</b> «Командалық ойындар».</p> <p><b>Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). <b>Еркін ойын:</b>«Реттілік және ретсіздік». <b>Күтілетін нәтиже:</b>шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.</p>	<p><b>9:25 – 9:40«Балдырған» ортаңғы тобы</b> «Бөрене үстінде еңбектеу».</p> <p><b>Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.</b> <b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. <b>Еркін ойын:</b>«Түрлі таспаларды әкелеміз». <b>Күтілетін нәтиже:</b>гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.</p>		<p><b>9:10 – 9:25</b> <b>«Балдырған» ортаңғы тобы</b> «Сылдырмақтар ойыны».</p> <p><b>Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары</b> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар</b> <b>Мақсаты:</b>Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. <b>Еркін ойын:</b>«Сылдырмақ» <b>Күтілетін нәтиже:</b>нұсқаушының белгісі бойынша бағытты</p>

					ауыстырып жүру және жүгіруді.	
		<p><b>10:00–10:30«Балдырған» ересек тобы</b> «Гимнастикалық орындық»</p> <p><b>Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:</b>Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу.</p> <p><b>Еркін ойын:</b>«Бос орын». <b>Күтілетін нәтиже:</b>Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі.</p>	<p><b>09:40–10:05 «Балдырған» ресек тобы</b></p> <p>«Жүру» <b>Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:</b>Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Допты тордан өткізу». <b>Күтілетін нәтиже:</b>«Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді.</p>		<p><b>9:50 – 10:10 Балдырған» ересек тобы</b></p> <p>«Доп» <b>Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:</b>Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. <b>Еркін ойын:</b> «Допты тордан өткізу». <b>Күтілетін нәтиже:</b>Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі.</p>	
<b>Серуенді бақылау</b>	<b>10.30-11.40</b>	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
<b>Залда өзіндік жұмыстар</b>	<b>12.15-13.00</b>	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тәрбиешісі:Соспанова Ж.С.